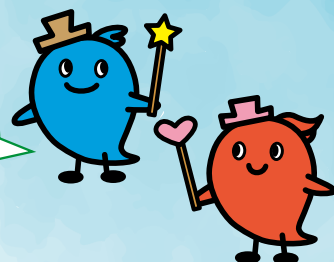


ヘルシー ハイキングの ご案内

今年度はすべて健保連かながわ
「100キロウォーク」と
タイアップして開催いたします!!

リピーターの方も多数
あなたもぜひ!



健保連神奈川連合会が主催する「100キロウォーク」は、神奈川県下の名所・名跡を巡るウォーキングイベントです。

完歩賞

「ヘルシーハイキング」…1,000円分の商品券等をプレゼント!

ヘルシー賞

2回以上ヘルシーハイキングに参加いただいた方の中から抽選で健康に役立つ豪華賞品を
プレゼントします。

「完歩賞」「ヘルシー賞」は当健保加入者のみ対象となります。

対象者

小田急グループ健康保険組合加入者

申し込み方法

1～3のいずれかの方法で
お申し込みください

1 メール

会社名、保険証の記号、番号、参加者名(人数分)、電話番号、住所を入力のうち、
healthy-hiking@ogkenpo.com まで送信してください。

2 電話

健康管理課までお電話ください。

TEL : 03-3372-3865 (平日9:30～12:00、13:00～17:00)

3 FAX

会社名、保険証の記号・番号、参加者名(人数分)、電話番号、住所をご記入のうち、
FAX : 03-3372-3858 までお申し込みください。

※住所情報については、賞品の発送にのみ使用させていただきます。

2024年度「小田急グループ健康保険組合ヘルシーハイキング」予定表

月日	タイトル	集合時間	集合場所	コース案内(解散場所/駅/路線名)	距離
5月25日 (土)	大山街道と海老名の里山 (みんなで歩活開催中) 予定	9時30分	相鉄線さがみ野駅 南口(5分) 東柏ヶ谷近隣公園	東柏ヶ谷近隣公園～大山道標～第二児童公園～ 小園公園～北部公園～かしわ台駅(相鉄線)	8km
9月28日 (土)	酒匂川左岸 ひょうたん池と最明寺	9時30分	小田急線開成駅 西口(5分) 開成駅前公園	開成駅前公園～酒匂川サイクリングコース～ 足柄紫水大橋～ひょうたん池～最明寺～ 店屋場公園～新松田駅(小田急線・JR御殿場線)	8km
10月26日 (土)	東扇島と海底トンネル (みんなで歩活開催中) 予定	9時30分	京急大師線 小島新田駅(7分) 小島新田公園	小島新田公園～千鳥橋～千鳥公園～川崎港海 底トンネル～東扇島東公園～かわさきの浜～東 扇島緑道～川崎マリエンにて解散…バス～川崎駅 (JR/京急線)	8km
11月23日 (土・祝)	伊勢原の田園巡り	9時30分	小田急線 鶴巻温泉駅(7分) ひかりのまち公園	ひかりのまち公園～上満寺スポーツ広場～鈴川沿 い散策～アクアグリーンセンター～みやのね公園 ～ひかりのまち公園～鶴巻温泉駅(小田急線)	9km 4km
2025年 1月25日 (土)	新春の横浜水道みち	9時30分	小田急線 相模大野駅(7分) 相模大野中央公園	相模大野中央公園～横浜水道みち～林間白笹公 園～つる舞の里歴史資料館～つきみ野～鶴間公 園(解散場所) …南町田グランベリーパーク駅(東 急田園都市線)	8km

※天候や道路工事等によりコースや時間に変更が生じることがあります。