

ケンポトピックス

H 25 **5月**
NO. 198

5月31日は
世界
禁煙デー
禁煙

ホントは

たばこを「やめる気がない」人のなかには、8割もの「やめたいけどやめられない」人がいる
じゃあ～いつ禁煙するの！？
いままでしよ!!!

たばこはお金がかかる！ がん・虚血性心疾患・脳卒中などの死亡のリスクが高まる！
全身の臓器の低下！ 動脈硬化！ 気管支等の障害(COPD)！ 肌の老化！
大切な家族や子供への影響！ など、喫煙者はすべてわかっていることと思います。

たばこの害について話し、健康のために禁煙を働きかけても喫煙者は不愉快に感じるだけ、なぜ響かないのでしょうか？なぜやめられないのでしょうか？

それは、たばこは嗜好や習慣ではなく、**ニコチン依存症**という**“立派な病気”**だからです。

喫煙コーナーは気持ちのいい空間ですか？

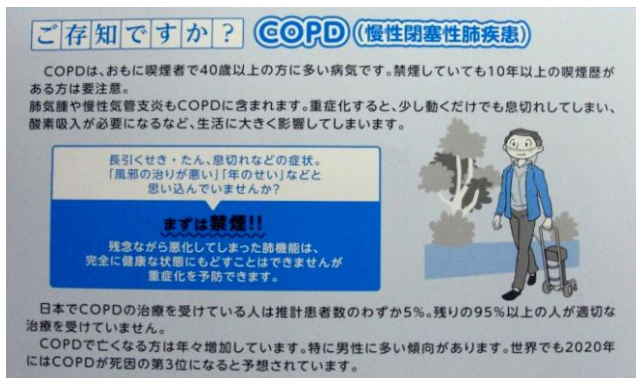
禁煙！禁煙！と言われ続けるのは苦痛ではないですか？

たばこがかっこいい時代からかっこ悪い時代へ...

大切な家族と、なにより自分自身のために、治療は1日でも早く始めましょう!!

今年度、小田急グループ健康保険組合では、『情報の提供』『禁煙支援・治療』『禁煙環境の整備』を柱に各事業所と協力し、健康増進・疾病予防のため、禁煙支援に取り組みます。

『情報提供』 広報誌・ホームページ



『禁煙支援・治療』 禁煙外来のある病院の紹介(HP) 禁煙補助剤の購入補助金



『禁煙環境の整備』 職場の禁煙環境整備

Stage1 事務所内の完全分煙 → **Stage2** タバコ販売機の撤去 → **Stage3** 職場の完全禁煙

5月31日～6月6日は禁煙週間です！

喫煙者のみならず、吸わない人の受動喫煙による健康被害も大きな問題です。

喫煙者は知らず知らずのうちに、家族や周囲の人の健康をも害している危険性があることを自覚してください。自分のたばこの煙は他人に吸わせない。喫煙者が最低限守らなければならないマナーです。

小田急グループ健康保険組合

ホームページアドレス <http://www.ogkenpo.com> をご覧ください