

平成23年度保健事業

## 健康づくりを応援します！

### メタボリックシンドローム対策を推進します！



特定健康診査の実施、保健指導を強力に推進  
食生活の改善を支援



### 心の悩みありませんか？

メンタルヘルス対策を支援



### タバコと健康について考えよう！

喫煙対策の取組みを支援



### ガン検診の充実

女子被保険者ガン検診の見直し、職場での巡回乳ガン検診を推進

厳しい財政状況ですが、この4項目を重点に積極的に取り組んでいきます。

### 人間ドック・主婦健診 女子被保険者ガン検診

**注意!! 事前申請されないと  
補助金の支給ができません**



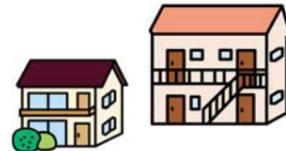
人間ドック・主婦健診・女子被保険者ガン検診の補助金制度を利用する場合は、必ず**事前申請が必要**です。

受診後に申請された場合や、申請しても健診当日受診券を忘れた場合は、補助金の**支給ができません**のでご注意ください。詳細は4月にお送りする『平成23年度保健事業のご案内』をご覧ください。

### 重要!! 『ご自宅への郵送物』のご案内

4月初旬に

- ・けんぽだより121号
  - ・平成23年度保健事業のご案内【1年保存】
  - ・小田急グループ健康相談ご利用案内【1年保存】
  - ・常備薬等あつ販売のご案内など
- ご自宅へ送付致します。



ご家族でご覧ください。

### みんなの健康相談

健保組合の事務所でこなう健診後健康相談です



4月より、健診結果で異常値があった方、健診を機にダイエットを考えている方など、健保組合保健師が個別面談でご相談に応じます。

申し込み条件【①②両方の条件を満たす方】

- ①被保険者・被扶養者
- ②半年以内の血液検査結果を含む健診結果を持参できる方

電話予約の上、小田急グループ健康保険組合にお越しください。

**03-3346-3855** 保健師直通  
平日 9:30~17:30  
(12:00~13:00 除く)

※ 詳細は4月にお送りする『けんぽだより121号』をご覧ください。

### 健康ニュース掲載！ 《ほけんし☆なう。》

4月より、小田急グループ健康保険組合ホームページにて、毎月健保組合保健師が季節や時事に合わせた健康ニュースをお届けします。

是非ご覧ください！

