

WHOが緊急事態を宣言！

新型コロナウイルス関連肺炎

2019年12月以降、中国湖北省武漢市を中心に新型コロナウイルス関連肺炎への感染が断続的に報告されています。今後さらに感染が広がる可能性があります。最新の情報を確認して、一人ひとりが適切な感染予防対策を行いましょう。

🔗 新型コロナウイルス関連肺炎って何？

過去に人で感染が確認されていない、発熱や上気道症状を引き起こす**新種のコロナウイルスが原因**の感染症です。コロナウイルスはヒトや動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人が感染症を起こすものは、一般的な風邪をはじめ、SARS、MERSの6種類が確認されています。

🔗 正しい知識と正しい情報を！関連情報HP一覧

◆厚生労働省HP

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

◆内閣官房HP（新型コロナウイルス感染症の対応について）

https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

◆首相官邸HP（新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～）

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

◆NIID国立感染症研究所（新型コロナウイルス（2019-nCoV）関連情報について）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-ncov/9324-2019-ncov.html>

◆東京都感染症情報センター（新型コロナウイルス感染症に関する情報）

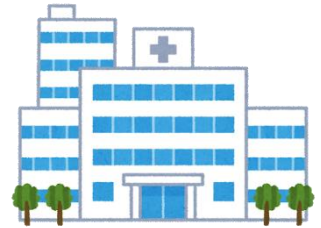
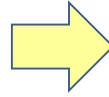
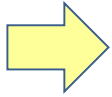
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/2019-ncov/>



📞 もしも体に異変を感じたら？

渡航歴や、感染者やその疑いがある人と接触がある場合、
まずは、近くの**保健所に相談**を！

保健所が渡航歴や、感染者との接触などを判断した場合は、
指定の医療機関で詳しい診察を受ける



📞 私たち一人一人ができる新型コロナウイルス関連肺炎への対策は？

①手洗い

📞 爪は短く切り、時計や指輪は外して**手洗い**をしましょう。

②普段の健康管理

📞 普段から、十分な**睡眠**とバランスのよい**食事**で免疫を高めておきましょう。

③適度な湿度を保つ

📞 空気が乾燥すると、喉の防御機能が低下します。

📞 加湿器などを利用して、湿度50～60%を保ちましょう。

④マスクの着用・咳エチケット

📞 マスクは鼻と口の両方を、隙間を作らないように覆いましょう。

📞 正しい知識と情報を！

◆インターネットなどに出ているすべての情報が正しいとは限りません！
惑わされず、正しい情報を取得して新型コロナウイルス関連肺炎への対策を行うことが大切です。

◆本誌に記載されている内容は、今後の状況によって変わる可能性があります。